

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Ростовский колледж культуры»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБПОУ РО
«Ростовский колледж культуры»
Е.В. Гуськова
«20» марта 2018 г.



Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

ОГСЭ.05. «Физическая культура»

Специальность: 52.02.04 Актерское искусство (по видам)

2018 год

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» предназначена для изучения физической культуры в профессиональных образовательных организациях СПО, реализующих основную профессиональную образовательную программу СПО (ОПОП СПО) на базе основного общего образования при подготовке специалистов среднего звена углубленной подготовки.

Программа разработана на основе требований ФГОС среднего общего образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Физическая культура».

Учебная дисциплина «Физическая культура» в рамках ППССЗ по специальности 52.02.04 «Актьёрское искусство» по видам относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу ОГСЭ.00 (ОГСЭ.05.)

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

Учебная дисциплина направлена на формирование общих компетенций:

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации

Содержание учебной дисциплины:

Раздел 1. Основы физической культуры

Раздел 2. Легкая атлетика.

Раздел 3. Кроссовая подготовка

Раздел 4. Гимнастика с основами акробатики

Раздел 5. Баскетбол

Раздел 6. Волейбол

Раздел 7. Гандбол

Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка

Раздел 9. Оценка уровня физического развития

Раздел 10. Подвижные игры.

Обязательная аудиторная учебная нагрузка студента – 124 часа

Самостоятельная работа – 124 часа

Период изучения – 4-8 семестры

Форма промежуточной аттестации – зачеты