

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Ростовской области «Ростовский колледж культуры»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
ГБПОУ РО  
«Ростовский колледж культуры»  
*Е.В. Гуськова* Е.В. Гуськова  
«20» марта 2018 г.



Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

**ОГСЭ. 05 «Физическая культура»**

Специальность: 51.02.01 Народное художественное творчество  
по виду: Фото-и видеотворчество

2018 год

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» предназначена для изучения физической культуры в профессиональных образовательных организациях СПО, реализующих основную профессиональную образовательную программу СПО (ОПОП СПО) на базе основного общего образования при подготовке специалистов среднего звена углубленной подготовки.

Программа разработана на основе требований ФГОС среднего профессионального образования, предъявляемых к структуре, содержанию и результатам освоения учебной дисциплины «Физическая культура».

Учебная дисциплина «Физическая культура» в рамках ППССЗ по специальности *51.02.01 Народное художественное творчество по виду: Фото-и видеотворчество* относится к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу ОГСЭ .00 (ОГСЭ. 05).

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:**

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей

**В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:**

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- основы здорового образа жизни

**Дисциплина общего гуманитарного и социально-экономического цикла направлена на формирование общих компетенций:**

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 4. Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 6. Работать в коллективе, обеспечивать его сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством

**Содержание учебной дисциплины:**

Раздел 1. Основы физической культуры

Раздел 2. Легкая атлетика

Раздел 3. Кроссовая подготовка

Раздел 4. Гимнастика с основами акробатики

Раздел 5. Баскетбол

Раздел 6. Волейбол

Раздел 7. Гандбол

Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка

Раздел 9. Оценка уровня физического развития

Раздел 10. Подвижные игры

**Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 150 часов**

**Самостоятельная работа – 150 часов**

**Период изучения – 3-6 семестры**

**Форма промежуточной аттестации – зачеты, дифференцированный зачет**