

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Ростовской области «Ростовский колледж культуры»

УТВЕРЖДАЮ

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

**ОСГЭ.05 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Специальность 53.02.08 Музыкальное звукооператорское мастерство

2025 год

Рабочая программа общеобразовательной дисциплины «Физическая культура» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования углубленной подготовки 53.02.08 Музыкальное звукооператорское мастерство укрупненной группы 53.00.00 Музыкальное искусство области образования Искусство и культура, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 августа 2014 г. N 997. С изменениями и дополнениями от: 13 июля 2021г., 3 июля 2024 г.

Рабочая программа реализуется на базе основного общего образования.

Общеобразовательная дисциплина ОГСЭ. 05 «Физическая культура» является обязательной частью общего гуманитарно-экономического цикла основной образовательной программы.

Рабочая программа может быть адаптирована для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья (допускается к применению при электронном обучении и при использовании дистанционных образовательных технологий).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04; ОК 08, ПК 1.9

### **Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:**

Цель освоения учебной дисциплины ОГСЭ.05 «Физическая культура» - формирование физической культуры личности, способности использовать разнообразные средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

<b>Код ОК, ПК</b>	<b>Умения</b>	<b>Знания</b>
<p>ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде</p> <p>ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;</li> <li>– применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;</li> <li>– пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;</li> </ul>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;</li> <li>– основы здорового образа жизни;</li> <li>– условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии;</li> <li>– правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;</li> </ul>

ПК 1.9. Владение культурой устной и письменной речи, профессиональной терминологией	<b>Навыки:</b> Эффективной устной и письменной коммуникации.	
	<b>Умения:</b> – оперировать профессиональной терминологией в процессе взаимодействия с заказчиком.	<b>Знания:</b> – принципы эффективной устной и письменной коммуникации; – профессиональную терминологию. –

**Содержание учебной дисциплины:**

- Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ
- Раздел 2. Практические основы формирования физической культуры личности.  
Легкая атлетика
- Раздел 3. Волейбол
- Раздел 4. Баскетбол
- Раздел 5. Гимнастика
- Раздел 6. Бадминтон
- Раздел 7. Настольный теннис
- Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

**Объем образовательной программы учебной дисциплины – 112 часов**

**Самостоятельная работа – 112 часов**

**Период изучения – 4-6 семестры**

**Форма промежуточной аттестации – зачет (4-5 семестры), дифференцированный зачет (6 семестр)**