

Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение
Ростовской области «Ростовский колледж культуры»

УТВЕРЖДАЮ

Рудакова А.Н.

Подписано цифровой
подписью: Рудакова А.Н.
Дата: 2025.06.06 16:39:27
+03'00'

Аннотация к рабочей программе учебной дисциплины

СГ.04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Специальность 51.02.03 Библиотечно-информационная деятельность

2025 год

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» разработана на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования – программе подготовки специалистов среднего звена по специальности 51.02.03 Библиотечно-информационная деятельность в соответствии с квалификацией специалиста среднего звена «специалист по библиотечно-информационной деятельности», укрупненной группы 51.00.00 Культуроведение и социокультурные проекты области образования Искусство и культура утвержденного приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 17 апреля 2024 г. № 258 и с учетом Профессионального стандарта Специалист по библиотечно-информационной деятельности, утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 14 сентября 2022 № 527н.

Рабочая программа реализуется на базе основного общего образования.

Рабочая программа составлена на основе примерной рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» для профессиональных образовательных организаций, одобрено на заседании Педагогического совета ФГБОУ ДПО ИРПО (Протокол № 19 от «23» июля 2024 года).

Рабочая программа может быть адаптирована для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья (допускается к применению при электронном обучении и при использовании дистанционных образовательных технологий).

Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Цель освоения дисциплины СГ.04 «Физическая культура» — формирование физической культуры личности, способности использовать разнообразные средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности.

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания:

Код ОК, ПК	Умения	Знания
ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде ОК 08 Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности	Уметь: – использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей; – применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности; – пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности;	Знать: – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; – основы здорового образа жизни; – условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для данной профессии; – правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями различной направленности;
ПК 3.1. Осуществлять проектирование, организацию и	Навыки: - планирования культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий в соответствии с потребностями пользователей;	

проведение культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий	- разработки сценария библиотечного мероприятия; - организационной и репетиционной работы в подготовке культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий для различных групп пользователей; приобщения пользователей к традиционной отечественной и региональной культуре;		
	<table border="1"> <tr> <td data-bbox="496 371 983 2063"> Умения: - планировать досуговую деятельность библиотеки, проводить анализ и оценку эффективности проводимых мероприятий; - осуществлять мониторинг потребностей пользователей в организации досуга; - использовать методики подготовки и проведения библиотечных мероприятий; - организовывать и проводить культурно-досуговые, просветительские и событийные мероприятия с учетом особенностей пользователей; - разрабатывать самостоятельно сценарные планы массовых мероприятий, праздников, развлекательных программ, используя в своей работе инновационные формы и современные методы организации досуга населения; - уметь организовывать работу по изучению, сохранению и продвижению традиционной народной культуры; - использовать технологии социального партнерства с культурными, образовательными, научными, общественными организациями и средствами массовой информации, в т.ч. привлекать волонтеров к организации и проведению мероприятий; - использовать технические средства и информационно-коммуникационные технологии, в т.ч. </td><td data-bbox="983 371 1508 2063"> Знания: основ государственной политики в сфере культуры, науки и образования нормативно-правовых актов по библиотечно-информационной деятельности, информационной безопасности, защите авторского права в цифровой среде, интеллектуальной собственности, персональных данных; норм профессиональной библиотечной этики и корпоративной культуры; основ библиотекovedения, библиографоведения, документоведения, информатики и ИКТ, зарубежной и отечественной литературы, искусства, русского и иностранного языка, основ психологии; основ гуманитарных, социальных, технических и естественных наук; методики и технологии организации культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий различных форматов для различных групп пользователей; -сценарно-режиссёрские и организационные основы проведения культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий; требования к составлению планов и ведению учетно-отчетной документации библиотеки; нормы профессиональной этики и корпоративной культуры, правила делового общения; основы традиционной народной культуры и календарных праздников; </td></tr> </table>	Умения: - планировать досуговую деятельность библиотеки, проводить анализ и оценку эффективности проводимых мероприятий; - осуществлять мониторинг потребностей пользователей в организации досуга; - использовать методики подготовки и проведения библиотечных мероприятий; - организовывать и проводить культурно-досуговые, просветительские и событийные мероприятия с учетом особенностей пользователей; - разрабатывать самостоятельно сценарные планы массовых мероприятий, праздников, развлекательных программ, используя в своей работе инновационные формы и современные методы организации досуга населения; - уметь организовывать работу по изучению, сохранению и продвижению традиционной народной культуры; - использовать технологии социального партнерства с культурными, образовательными, научными, общественными организациями и средствами массовой информации, в т.ч. привлекать волонтеров к организации и проведению мероприятий; - использовать технические средства и информационно-коммуникационные технологии, в т.ч.	Знания: основ государственной политики в сфере культуры, науки и образования нормативно-правовых актов по библиотечно-информационной деятельности, информационной безопасности, защите авторского права в цифровой среде, интеллектуальной собственности, персональных данных; норм профессиональной библиотечной этики и корпоративной культуры; основ библиотекovedения, библиографоведения, документоведения, информатики и ИКТ, зарубежной и отечественной литературы, искусства, русского и иностранного языка, основ психологии; основ гуманитарных, социальных, технических и естественных наук; методики и технологии организации культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий различных форматов для различных групп пользователей; -сценарно-режиссёрские и организационные основы проведения культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий; требования к составлению планов и ведению учетно-отчетной документации библиотеки; нормы профессиональной этики и корпоративной культуры, правила делового общения; основы традиционной народной культуры и календарных праздников;
Умения: - планировать досуговую деятельность библиотеки, проводить анализ и оценку эффективности проводимых мероприятий; - осуществлять мониторинг потребностей пользователей в организации досуга; - использовать методики подготовки и проведения библиотечных мероприятий; - организовывать и проводить культурно-досуговые, просветительские и событийные мероприятия с учетом особенностей пользователей; - разрабатывать самостоятельно сценарные планы массовых мероприятий, праздников, развлекательных программ, используя в своей работе инновационные формы и современные методы организации досуга населения; - уметь организовывать работу по изучению, сохранению и продвижению традиционной народной культуры; - использовать технологии социального партнерства с культурными, образовательными, научными, общественными организациями и средствами массовой информации, в т.ч. привлекать волонтеров к организации и проведению мероприятий; - использовать технические средства и информационно-коммуникационные технологии, в т.ч.	Знания: основ государственной политики в сфере культуры, науки и образования нормативно-правовых актов по библиотечно-информационной деятельности, информационной безопасности, защите авторского права в цифровой среде, интеллектуальной собственности, персональных данных; норм профессиональной библиотечной этики и корпоративной культуры; основ библиотекovedения, библиографоведения, документоведения, информатики и ИКТ, зарубежной и отечественной литературы, искусства, русского и иностранного языка, основ психологии; основ гуманитарных, социальных, технических и естественных наук; методики и технологии организации культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий различных форматов для различных групп пользователей; -сценарно-режиссёрские и организационные основы проведения культурно-досуговых, просветительских и событийных мероприятий; требования к составлению планов и ведению учетно-отчетной документации библиотеки; нормы профессиональной этики и корпоративной культуры, правила делового общения; основы традиционной народной культуры и календарных праздников;		

	мультимедийные, для организации и проведения библиотечного мероприятия; - соблюдать кодекс этики библиотекаря;	
--	--	--

Содержание учебной дисциплины:

Раздел 1. Теоретические основы физической культуры и формирование ЗОЖ

Раздел 2. Практические основы формирования физической культуры личности. Легкая атлетика

Раздел 3. Волейбол

Раздел 4. Баскетбол

Раздел 5. Гимнастика

Раздел 6. Бадминтон

Раздел 7. Настольный теннис

Раздел 8. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)

Объем образовательной программы учебной дисциплины – 122 часа

Период изучения – 3-6 семестры

Форма промежуточной аттестации – зачет (3-5 семестры), дифференцированный зачет (6 семестр)